

PROPOZÍCIE

VÝCHODOSLOVENSKÝ POHÁR 2026 - 2. KOLO -

Súť až od 3 rokov po 99 rokov :-)

- Dátum konania:** 17.05.2026 (Sobota) – 9:00 hod.
- Miesto konania:** Mestská športová hala v Sabinove (Komenského 1974/42, 083 01 Sabinov)
- Organizátor:** Východoslovenský zväz karate, o. z., KK JUNIOR Prešov, o. z., KK JUNIOR SABINOV, o. z., Karate klub Sabinov
- Usporiadateľ:** KK JUNIOR Prešov, o. z., KK JUNIOR SABINOV, o. z., Východoslovenský zväz karate, o. z., Karate klub Sabinov
- Štartovné:** 15€ za jednotlivca za 15€ družstvo
(Nečlenovia VSZK bezhotovostná platba na účet: do dňa 13.5.2026)
- Názov účtu:** KARATEKLUBJUNIORPRESOV
- IBAN:** SK81 0900 0000 0051 2104 2541
- Variabilný symbol:** IČO klubu
- Špecifický symbol:** 17052026
- Poznámka pre príjemcu :** Štartovné - skrátený názov súťaže, skrátený názov klubu, počet
- Registrácia:** Len cez portál www.sutazekarate.sk
- Koniec registrácie:** 13.05.2026 (Streda)
- Začiatovníci:** Za začiatovníkov sa považujú súťažiaci pretekári, ktorí spĺňajú VŠETKY nasledovné kritériá: maximálny dosiahnutý STV 6. kyu vrátane, okrem kategórií do 5 rokov, kde dané kritérium nie je
- Disciplíny:** Kumite, Kata, Agility, Kumite družstvá
- Program:** TIMETABLE – uverejnený najneskôr v piatok 15.05.2026
- Ceny:** medaile, diplomy, poháre (vybrané kategórie)

Kategórie:

Agility: Vekové kategórie: do 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 rokov. Súťažiaci môžu štartovať v AGILITY iba v jednej kategórii.

KATA: chlapci, dievčatá : začiatočníci (do 5 rokov)

chlapci, dievčatá : začiatočníci, pokročilí (6-7 rokov)

mladší žiaci, mladšie žiačky : začiatočníci, pokročilí (8-9 rokov)

starší žiaci, staršie žiačky : začiatočníci, pokročilí (10-11 rokov)

Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii začiatočníci : **6.kyu**

Ak pretekár nastúpi na súťaž v kategórii začiatočníci, nemôže už nastúpiť v kategórii pokročilých.

Pravidlá pre KATA :

Súťaž kata do 12. rokov – Dodatok SZK k pravidlám WKF, od 12 rokov pravidlá WKF. <https://www.karate.sk/app/cmsFile.php?disposition=a&ID=24028>

KUMITE: Začiatočníci : chlapci: -22,-26,-30,+30 kg (6-7 rokov, 60s)

dievčatá: -20,-24,-28,+28 kg (6-7 rokov, 60s)

mladší žiaci: -26,-30,-34,+34 kg (8-9 rokov, 60s)

mladšie žiačky: -27,-32,-37,+37 kg (8-9 rokov, 60s)

starší žiaci: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)

staršie žiačky: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)

Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii začiatočníci (okrem kategórie do 5 rokov, ktorá je bez obmedzenia STV) : **6.kyu**

Pokročilí : chlapci: -22,-26,-30,+30 kg (6-7 rokov, 60s)

mladší žiaci: -26,-30,-34,+34 kg (8-9 rokov, 60s)

mladšie žiačky: -27,-32,-37,+37 kg (8-9 rokov, 60s)

starší žiaci: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)

staršie žiačky: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)

Začiatočníci môžu štartovať aj v kategórii pokročilých, ale pretekár môže štartovať len v jednej kategórii kata a v jednej kategórii kumite !

Družstvá:

Kumite družstvá dievčatá 6-7 rokov

Kumite družstvá mladšie žiačky 8-9 rokov

Kumite družstvá staršie žiačky 10-11 rokov

Kumite družstvá chlapci 6-7 rokov

Kumite družstvá mladší žiaci 8-9 rokov

Kumite družstvá starší žiaci 10-11 rokov

Kategórie Kumite 12 -15+ rokov a nad 16 rokov:

ZAČIATOČNÍCI -Od 12 rokov do 15 rokov - BRH

Dievčatá (120s)

**Dievčatá od 12 rokov do 15 rokov 8.KYU - 7. KYU (vrátane) –
BRH**

(120s)

**Dievčatá od 12 rokov do 15 rokov 6.KYU - 4. KYU (vrátane) –
BRH**

(120s)

Dievčatá nad 16 rokov ZAČIATOČNÍCI (120s)

Dievčatá nad 16 rokov – 8.KYU – 3.KYU (120s)

**ZAČIATOČNÍCI -Od 12 rokov do 15 rokov – BRH CHLAPCI
(120s)**

**Chlapci od 12 rokov do 15 rokov 8. KYU-7.KYU (vrátane) –
BRH**

(120s)

**Chlapci od 12 rokov do 15 rokov 6.KYU - 4. KYU (vrátane) –
BRH**

(120s)

CHLAPCI nad 16 rokov ZAČIATOČNÍCI (120s)

CHLAPCI nad 16 rokov - 8.KYU - 3.KYU (120s)

Systém súťaže :**Vo vekových skupinách 6-11 rokov:**

Kata a kumite – vylučovací systém s repasážou

V prípade štartu menej ako 5 pretekárov – každý s každým (Round Robin systém)

Vo vekových skupinách 12 – 15+ rokov:

Kumite: súťažný systém VSZK

Súťažný systém VSZK je eliminačný pavúkový systém bez repasáže, ktorý zaručuje každému účastníkovi minimálne dva zápasy. Tento formát kombinuje výhody klasického vyraďovacieho systému s možnosťou ďalšieho zápasu pre súťažiacich, čím zabezpečuje viac skúseností a spravodlivejšie hodnotenie výkonov. Každý pretekár môže štartovať iba v jednej vekovej a váhovej kategórii. Pri nízkej účasti pretekárov v kategórii si organizátor vyhradzuje právo spojenia kategórií.

Pravidlá :

WKF, SZK a platné doplnky týchto propozícií a VSZK

Povinné:

- Kimono a opasok
- Chrániče rúk (aspoň v jednej farbe) a chránič zubov
- Ostatné chrániče sú odporúčané

Trvanie zápasov sa môže skrátiť z 2 minút na 1,5 minúty a z 1,5 minúty na 1 minútu.

Vyhlasovanie výsledkov: Priebežne.

Postup na MSR : Prví 4. pretekári v kategórii pokročilí s členstvom vo VSZK z kategórie detí a žiakov, prípadne prví 4. pretekári v kategórii začiatočníci s členstvom vo VSZK v kategórii detí a žiakov

Váženie: Náhodne na tatami.

Zmena Programu vyhradená.

Zabezpečený bude skákací hrad :-)

Súťaž bude zameraná na to, aby deti súťažili a porovnávali si sily s radosťou.

Informácie: junior@karate-presov.sk

Všetci zúčastnení pretekári, resp. zákonní zástupcovia, ktorí prihlásili pretekára na danú súťaž, si uvedomujú riziká, ktoré vyplývajú z ich štartu na súťaži štartujú na vlastnú zodpovednosť!

Tešíme sa na Vašu účasť



Pravidlá pre KATA 5 až 11 rokov chlapcov, dievčat, mladších a starších žiakov a žiačok začiatocníkov

- **Maximálny technický stupeň** pre štart v kategórii: **6.kyu**
- **Pretekár musí cvičiť len kata zo ZOZNAMU povinných kata SZK, pričom môže kata opakovať, ale nie v bezprostredne za sebou nasledujúcich kolách.**

KATEGÓRIA

**Kata – chlapcov a dievčat:
5 roční**

Zoznam povinných kata SZK 5 roční

Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni

Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go

Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan



KATEGÓRIA
Kata **začiatovníkov – chlapcov a dievčat:**
6 - 7 roční

Zoznam povinných kata SZK 6 – 7 roční

Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni

Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go

Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan



KATEGÓRIA

Kata **začiatovníkov** – mladší žiaci a žiačky: **8 – 9 roční**

Zoznam povinných kata SZK 8 – 9 roční

Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni
- D7 Taikyoku Kake Uke Iči
- D8 Taikyoku Kake Uke Ni
- D9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
- D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
- 17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
- 18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go
- 70 Pinan Šondan (Heian Šondan)
- 71 Pinan Nindan (Heian Nindan)
- 72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
- 73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
- 74 Pinan Godan (Heian Godan)
- D16 Šinsei Iči
- D17 Šinsei Ni
- D18 Ten No Kata
- D19 Či No Kata

Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan
- 25 Heian Šondan
- 26 Heian Nindan
- 27 Heian Sandan
- 28 Heian Jondan
- 29 Heian Godan



KATEGÓRIA

Kata **začiatočníkov** – starší žiaci a žiačky: **10 – 11** roční

Zoznam povinných kata SZK 10 – 11 roční

Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni
- D7 Taikyoku Kake Uke Iči
- D8 Taikyoku Kake Uke Ni
- D9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
- D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
- 17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
- 18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go
- 70 Pinan Šondan (Heian Šondan)
- 71 Pinan Nindan (Heian Nindan)
- 72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
- 73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
- 74 Pinan Godan (Heian Gondan)
- D16 Šinsei Iči
- D17 Šinsei Ni
- D18 Ten No Kata
- D19 Či No Kata

Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan
- 25 Heian Šondan
- 26 Heian Nindan
- 27 Heian Sandan
- 28 Heian Jondan
- 29 Heian Gondan



Pravidlá pre KATA 6 až 11 rokov chlapcov, dievčat, mladších a starších žiakov a žiačok pokročilých

- **technický stupeň** pre štart v kategóriách pokročilých
nie je obmedzený

KATEGÓRIA

Kata pokročilých – chlapcov a dievčat: 6 - 7 roční

Pretekár **MUSÍ** v elimináciách a v repasáži cvičiť iba kata zo zoznamu povinných kata SZK, pričom **IBA** vo finálovom kole, t. j. v súboji o 1. miesto môže cvičiť aj ktorúkoľvek kata zo zoznamu WKF.

Pričom môže po odcvičení troch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.

KATEGÓRIA

Kata pokročilých – mladší žiaci a mladšie žiačky 8 - 9 roční

Pretekár **MUSÍ** v elimináciách a v repasáži cvičiť iba kata zo zoznamu povinných kata SZK, pričom v troch prípadoch môže cvičiť aj ktorúkoľvek kata zo zoznamu WKF a to: v semifinálovom kole, t. j. v súboji o postup **DO FINÁLE**, vo finálovom kole, t. j. súboj o 1. miesto a bronzovom súboji, t. j. v boji o 3.miesto.

Pričom môže po odcvičení troch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.

KATEGÓRIA

Kata pokročilých – starší žiaci a staršie žiačky 10 - 11 roční

Pretekár môže bez obmedzenia cvičiť vo všetkých kolách súťaže kata z oficiálneho zoznamu kata WKF a súčasne zo zoznamu povinných kata SZK, pričom môže po odcvičení štyroch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.



Zoznam povinných KATA pre kategórie
pokročilých 6 až 11 rokov
chlapcov, dievčat, mladších a starších žiakov a žiačok

Zoznam povinných kata SZK 6 – 11 roční

Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni
- D7 Taikyoku Kake Uke Iči
- D8 Taikyoku Kake Uke Ni
- D9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
- D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
- 17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
- 18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go
- 70 Pinan Šondan (Heian Šondan)
- 71 Pinan Nindan (Heian Nindan)
- 72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
- 73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
- 74 Pinan Godan (Heian Gondan)
- D16 Šinsei Iči
- D17 Šinsei Ni
- D18 Ten No Kata
- D19 Či No Kata

Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan
- 25 Heian Šondan
- 26 Heian Nindan
- 27 Heian Sandan
- 28 Heian Jondan
- 29 Heian Gondan



Oficiálny zoznam kata WKF 2025

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimoto No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Geksai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Geksai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakucho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu



Prehľad všetkých povinných kata SZK

Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni
- D7 Taikyoku Kake Uke Iči
- D8 Taikyoku Kake Uke Ni
- D9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
- D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
- 17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
- 18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)
- 76 Saifa
- 83 Seipai

Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go
- 70 Pinan Šondan (Heian Šondan)
- 71 Pinan Nindan (Heian Nindan)
- 72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
- 73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
- 74 Pinan Godan (Heian Godan)
- D16 Šinsei Iči
- D17 Šinsei Ni
- D18 Ten No Kata
- D19 Či No Kata
- 6 Bassai Dai
- 82 Seienchin

Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan
- 25 Heian Šondan
- 26 Heian Nindan
- 27 Heian Sandan
- 28 Heian Jondan
- 29 Heian Godan
- 36 Jion
- 40 Kanku Dai