

# PODPOLIANSKY POHÁR

# 2026

7. FEBRUÁRA  
2026  
(SOBOTA) OD 9:00  
ŠPORTOVÁ  
HALA  
DETVA



## OTVORENÉ MAJSTROVSTVÁ STREDOSLOVENSKEHO ZVÄZU KARATE MUŽOV A ŽIEN





# Podpoliansky pohár 2026



Stredoslovenský pohár karate

„Otvorené“ Majstrovstvá Stredoslovenského zväzu karate mužov a žien pre rok 2026

- Dátum konania: **7. februára 2026 (Sobota) od 09:00 hod.**
- Miesto konania: **Detva**, Športová hala, Štúrova 1278/84  
(Upozornenie! Parkovanie je obmedzené, odporúčame parkovanie na parkoviskách Kaufland a Tesco)
- Organizátor: Slovenský zväz karate
- Usporiadateľ: Stredoslovenský zväz karate, Karate klub Zvolen, Karate klub Detva
- Informácie: Miloš HITKA, 0907438077, 045 5 206 433, hitka@tuzvo.sk
- Hlavný rozhodca: Nominuje P RK SsZK – Ing. Ondrej Cítenyi WKF/EKF
- Rozhodcovia: Nominuje P RK SsZK
- Štartovné: **25 Eur** za jednotlivca  
Štartovné sa uhrádza za celý klub výhradne bezhotovostne na **číslo účtu SsZK do 10.02.2026.**  
**Názov účtu:** Stredoslovenský zväz karate  
**IBAN:** SK26 0200 0000 0000 3653 8312  
**Variabilný symbol:** IČO klubu  
**Špecifický symbol:** 07022026  
**Poznámka pre príjemcu:** Štartovné - skrátený názov súťaže, skrátený názov klubu, počet
- Registrácia:** Len cez portál [www.sutazekarate.sk](http://www.sutazekarate.sk) **REGISTRÁCIA V DEŇ SÚŤAŽE NEBUDE MOŽNÁ!**
- Koniec registrácie:** **4. februára 2026**
- Časový rozvrh: Podľa rozpisu timetable – zverejnený na [www.sutazekarate.sk](http://www.sutazekarate.sk)  
**Pretekári sú povinní sa dostaviť na súťaž 90 minút pred konaním kategórie!**
- Ceny: 1. až 3. miesto medaila a diplom
- Pohár klubov SsZK: **Dotácia po všetkých kolách 2025: 1. miesto: 500 €, 2. miesto: 300 €, 3. miesto: 200 € - bodová štatistika)**
- Kategórie: **Agility:** Vekové kategórie: 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 rokov. Súťažiaci môžu štartovať v **AGILITY iba v jednej kategórii.** Bližšie informácie na [www.karate.sk](http://www.karate.sk) a <http://www.karate.sk/880/karate-agility/>
- KATA:**
- |   |  |
|---|--|
| chlapci, dievčatá: začiatočníci                         | (5 roční)                                  |
| chlapci, dievčatá: začiatočníci, pokročilí              | (6-7 rokov)                                |
| mladší žiaci, mladšie žiačky: začiatočníci, pokročilí   | (8-9 rokov)                                |
| starší žiaci, staršie žiačky: začiatočníci, pokročilí   | (10-11 rokov)                              |
| ml. dorastenci, ml. dorastenky: začiatočníci, pokročilí | (12-13 rokov)                              |
| dorastenci, dorastenky                                  | (14-15 rokov)                              |
| muži, ženy  | (od 16 rokov)                              |
| muži, ženy Masters                                      | (nad 35 rokov, nad 45 rokov, nad 55 rokov) |
- Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii začiatočníci: **6.kyu**  
Ak pretekár nastúpi na súťaž v kategórii začiatočníci, nemôže už nastúpiť v kategórii pokročilých.
- Pravidlá pre KATA: **Súťaž kata do 12. rokov – Dodatok SZK k pravidlám WKF, od 12 rokov pravidlá WKF.**  
<http://www.karate.sk/app/cmsFile.php?disposition=a&ID=12075>
- KUMITE: Začiatočníci:**
- |                                  |                  |
|----------------------------------|------------------|
| chlapci: -22,-26,-30,+30 kg      | (6-7 rokov, 60s) |
| dievčatá: -20,-24,-28,+28 kg     | (6-7 rokov, 60s) |
| mladší žiaci: -26,-30,-34,+34 kg | (8-9 rokov, 60s) |

mladšie žiačky: -27,-32,-37,+37 kg (8-9 rokov, 60s)  
starší žiaci: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)  
staršie žiačky: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)  
mladšie dorastenky: -42,-47,-52,+52 kg (12-13 rokov, 90 s)  
mladší dorastenci: -40,-45,-50,-55,+55 kg (12-13 rokov, 90 s)  
Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii začiatočníci (okrem kategórie 6-7 rokov, ktorá je bez obmedzenia STV) : **6.kyu**

**Pokročilí :** mladší žiaci: -26,-30,-34,+34 kg (8-9 rokov, 60s)  
mladšie žiačky: -27,-32,-37,+37 kg (8-9 rokov, 60s)  
starší žiaci: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)  
staršie žiačky: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)  
**Začiatočníci môžu štartovať aj v kategórii pokročilých, ale pretekár môže štartovať len v jednej kategórii kata a v jednej kategórii kumite !**

#### **Kategórie kumite bez obmedzenia STV:**

mladšie dorastenky: -42,-47,-52,+52 kg (12-13 rokov, 90 s)  
mladší dorastenci: -40,-45,-50,-55,+55 kg (12-13 rokov, 90 s)  
dorastenky: -47,-54, -61,+61 kg (14-15 rokov, 120 s)  
dorastenci: -52,-57,-63,-70,+70 kg (14-15 rokov, 120 s)  
juniorok: -48, -53,-59,-66,+66 kg, BRH (16-17 rokov, 120 s)  
juniori: -55,-61,-68,-76,+76 kg, BRH (16-17 rokov, 120 s)  
muži: - 60, - 67, -75, - 84, +84 kg, BRH (od 18 rokov, 180 s)  
ženy: -50, -55, -61, - 68, + 68 kg, BRH (od 18 rokov, 180 s)

#### **Kategórie kumite Masters :**

Muži +35 : BRH (nad 35 rokov, 120 s)  
Ženy +35 : BRH (nad 35 rokov, 120 s)  
Muži +45 : BRH (nad 45 rokov, 120 s)  
Ženy +45 : BRH (nad 45 rokov, 120 s)  
Muži +55 : BRH (nad 55 rokov, 120 s)  
Ženy +55 : BRH (nad 55 rokov, 120 s)

**System súťaže :** Kata a kumite – vylučovací systém s repasážou  
V prípade štartu menej ako 5 pretekárov – každý s každým (Round Robin systém – iba kumite)  
Každý pretekár môže štartovať iba v jednej vekovej a váhovej kategórii.  
Pri nízkej účasti pretekárov v kategórii si organizátor vyhradzuje právo spojenia kategórií.

**Pravidlá :** WKF, SZK a platné doplnky týchto propozícií a SsZK,  
**Pre kategórie kumite do 14. rokov sú povinné prilby (biela s plexisklom). Prilby musia byť zamerané špeciálne len na KARATE, nie na iné bojové športy, alebo musia byť schválené hlavným rozhodcom súťaže.**

**Trvanie zápasov sa môže skrátiť z 3 minút na 2 minúty a z 2 minút na 1,5 minúty.**

**Účastníci :** **Otvorená** súťaž pre pretekárov s platným preukazom Slovenského zväzu karate (zahraniční pretekári musia byť členom v národnej federácii s členstvom vo WKF)

**Protesty :** Písomne s vkladom **100 €** rieši komisia rozhodcov

Tešíme sa na Vašu účasť.

VV SsZK



## Pravidlá pre KATA 5 až 11 rokov chlapcov, dievčat, mladších a starších žiakov a žiačok **začiatočníkov**

- **Maximálny technický stupeň** pre štart v kategórii: **6.kyu**
- **Pretekár musí cvičiť len kata zo ZOZNAMU povinných kata SZK, pričom môže kata opakovať, ale nie v bezprostredne za sebou nasledujúcich kolách.**

### KATEGÓRIA

#### Kata – chlapcov a dievčat: **5 roční**

#### Zoznam povinných kata SZK 5 roční

##### **Godžu Ryu**

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni

##### **Šito Ryu**

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go

##### **Šotokan**

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan



## KATEGÓRIA

Kata **začiatočníkov** – chlapcov a dievčat:  
**6 - 7** roční

### Zoznam povinných kata SZK 6 – 7 roční

#### **Godžu Ryu**

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni

#### **Šito Ryu**

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go

#### **Šotokan**

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan



## KATEGÓRIA

Kata **začiatovníkov** – mladší žiaci a žiačky:

**8 – 9** roční

Zoznam povinných kata SZK 8 – 9 roční

### Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni
- D7 Taikyoku Kake Uke Iči
- D8 Taikyoku Kake Uke Ni
- D9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
- D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
- 17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
- 18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

### Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go
- 70 Pinan Šondan (Heian Šondan)
- 71 Pinan Nindan (Heian Nindan)
- 72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
- 73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
- 74 Pinan Godan (Heian Gondan)
- D16 Šinsei Iči
- D17 Šinsei Ni
- D18 Ten No Kata
- D19 Či No Kata

### Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan
- 25 Heian Šondan
- 26 Heian Nindan
- 27 Heian Sandan
- 28 Heian Jondan
- 29 Heian Gondan



## KATEGÓRIA

### Kata **začiatovníkov** – starší žiaci a žiačky: **10 – 11** roční

#### Zoznam povinných kata SZK 10 – 11 roční

##### Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni
- D7 Taikyoku Kake Uke Iči
- D8 Taikyoku Kake Uke Ni
- D9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
- D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
- 17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
- 18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

##### Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go
- 70 Pinan Šondan (Heian Šondan)
- 71 Pinan Nindan (Heian Nindan)
- 72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
- 73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
- 74 Pinan Godan (Heian Gondan)
- D16 Šinsei Iči
- D17 Šinsei Ni
- D18 Ten No Kata
- D19 Či No Kata

##### Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan
- 25 Heian Šondan
- 26 Heian Nindan
- 27 Heian Sandan
- 28 Heian Jondan
- 29 Heian Gondan



## Pravidlá pre KATA 6 až 11 rokov chlapcov, dievčat, mladších a starších žiakov a žiačok pokročilých

- **technický stupeň** pre štart v kategóriách pokročilých  
nie je obmedzený

### KATEGÓRIA

#### Kata pokročilých – chlapcov a dievčat: 6 - 7 roční

Pretekár **MUSÍ** v elimináciách a v repasáži cvičiť iba kata zo zoznamu povinných kata SZK, pričom **IBA** vo finálovom kole, t. j. v súboji o 1. miesto môže cvičiť aj ktorúkoľvek kata zo zoznamu WKF.

Pričom môže po odcvičení troch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.

### KATEGÓRIA

#### Kata pokročilých – mladší žiaci a mladšie žiačky 8 - 9 roční

Pretekár **MUSÍ** v elimináciách a v repasáži cvičiť iba kata zo zoznamu povinných kata SZK, pričom v troch prípadoch môže cvičiť aj ktorúkoľvek kata zo zoznamu WKF a to: v semifinálovom kole, t. j. v súboji o postup **DO FINÁLE**, vo finálovom kole, t. j. súboj o 1. miesto a bronzovom súboji, t. j. v boji o 3. miesto.

Pričom môže po odcvičení troch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.

### KATEGÓRIA

#### Kata pokročilých – starší žiaci a staršie žiačky 10 - 11 roční

Pretekár môže bez obmedzenia cvičiť vo všetkých kolách súťaže kata z oficiálneho zoznamu kata WKF a súčasne zo zoznamu povinných kata SZK, pričom môže po odcvičení štyroch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.



## Zoznam povinných KATA pre kategórie pokročilých 6 až 11 rokov chlapcov, dievčat, mladších a starších žiakov a žiačok

### Zoznam povinných kata SZK 6 – 11 roční

#### Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni
- D7 Taikyoku Kake Uke Iči
- D8 Taikyoku Kake Uke Ni
- D9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
- D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
- 17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
- 18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

#### Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go
- 70 Pinan Šondan (Heian Šondan)
- 71 Pinan Nindan (Heian Nindan)
- 72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
- 73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
- 74 Pinan Godan (Heian Gondan)
- D16 Šinsei Iči
- D17 Šinsei Ni
- D18 Ten No Kata
- D19 Či No Kata

#### Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan
- 25 Heian Šondan
- 26 Heian Nindan
- 27 Heian Sandan
- 28 Heian Jondan
- 29 Heian Gondan



## Pravidlá pre KATA 12 – 13 rokov ml. dorastencov a ml. dorasteniek začiatočníkov

Maximálny stupeň technickej vyspelosti pre kategóriu je 6. kyu (vrátane). Pretekár môže bez obmedzenia cvičiť vo všetkých kolách súťaže kata zoznamu povinných kata SZK, pričom môže po odcvičení štyroch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.

### Zoznam povinných kata SZK 12 – 13 roční

#### Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni
- D7 Taikyoku Kake Uke Iči
- D8 Taikyoku Kake Uke Ni
- D9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
- D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
- 17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
- 18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)
- 76 Saifa
- 83 Seipai

#### Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go
- 70 Pinan Šondan (Heian Šondan)
- 71 Pinan Nindan (Heian Nindan)
- 72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
- 73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
- 74 Pinan Godan (Heian Godan)
- D16 Šinsei Iči
- D17 Šinsei Ni
- D18 Ten No Kata
- D19 Či No Kata
- 6 Bassai Dai
- 82 Seienchin

#### Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan
- 25 Heian Šondan
- 26 Heian Nindan
- 27 Heian Sandan
- 28 Heian Jondan
- 29 Heian Godan
- 36 Jion
- 40 Kanku Dai



## Pravidlá pre KATA 12 – 13 rokov ml. dorastencov a ml. dorasteniek pokročilých

Pretekár môže bez obmedzenia cvičiť vo všetkých kolách súťaže kata z oficiálneho zoznamu kata WKF a súčasne zo zoznamu povinných kata SZK, pričom môže po odcvičení štyroch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.

### Zoznam povinných kata SZK 12 – 13 roční

#### Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni
- D7 Taikyoku Kake Uke Iči
- D8 Taikyoku Kake Uke Ni
- D9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
- D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
- 17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
- 18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

#### Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči ( Džuni No Iči, Taikyoku Šodan)
- D12 Kihon Kata Ni (Džuni No Ni, Taikyoku Nidan)
- D13 Kihon Kata San (Džuni No San, Taikyoku San)
- D14 Kihon Kata Jon (Džuni No Jon, Taikyoku Jon)
- D15 Kihon Kata Go (Džuni No Go, Taikyoku Go)
- 70 Pinan Šodan (Heian Šodan)
- 71 Pinan Nindan (Heian Nindan)
- 72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
- 73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
- 74 Pinan Godan (Heian Gondan)
- D16 Šinsei Iči
- D17 Šinsei Ni
- D18 Ten No Kata
- D19 Či No Kata

#### Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan
- 25 Heian Šodan
- 26 Heian Nindan
- 27 Heian Sandan
- 28 Heian Jondan
- 29 Heian Gondan



### Oficiálny zoznam kata WKF 2025

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimoto No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Geksai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Geksai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakucho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu



## Prehľad všetkých povinných kata SZK

### Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni
- D7 Taikyoku Kake Uke Iči
- D8 Taikyoku Kake Uke Ni
- D9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
- D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
- 17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
- 18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)
- 76 Saifa
- 83 Seipai

### Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go
- 70 Pinan Šondan (Heian Šondan)
- 71 Pinan Nindan (Heian Nindan)
- 72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
- 73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
- 74 Pinan Godan (Heian Gondan)
- D16 Šinsei Iči
- D17 Šinsei Ni
- D18 Ten No Kata
- D19 Či No Kata
- 6 Bassai Dai
- 82 Seienchin

### Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan
- 25 Heian Šondan
- 26 Heian Nindan
- 27 Heian Sandan
- 28 Heian Jondan
- 29 Heian Gondan
- 36 Jion
- 40 Kanku Dai