



# Karate Grand Prix Žilina 2023



Otvorené Majstrovstvá SsZK detí a žiakov  
2. kolo Stredoslovenský pohár mládeže 2023  
Turnaj pre deti, žiakov, ml. dorastencov, kadetov, juniorov a seniorov  
6. tatami, 368 medailí a 92 pohárov pre víťazov jednotlivých kategórií  
<https://www.facebook.com/KarateGrandPrixZilina/>



- Dátum konania: **13. mája 2023**
- Miesto konania: Žilina, Športové gymnázium, Rosínska cesta 4, Žilina
- Organizátor: Slovenský zväz karate, Stredoslovenský zväz karate
- Usporiadateľ: AC UNIZA Karate Klub Žilina ([www.karateza.sk](http://www.karateza.sk))
- Hlavný rozhodca: Ing. Ondrej Cítenyi - EKF/WKF referee A (predseda RK SsZK)
- Štartovné: **18 €** za jednotlivca
- Registrácia:** len cez portál [www.sutazekarate.sk](http://www.sutazekarate.sk) **REGISTRÁCIA V DEŇ SÚŤAŽE NEBUDE MOŽNÁ!**
- Koniec registrácie:** **10. mája 2023**
- Časový rozvrh: Time table
- Ceny: 1. miesto – pohár, medaila, diplom  
2. – 2. x 3. miesto medaila a diplom  
Pohár - Pohár klubov GP ŽA (najúspešnejší klub GP ŽA – medailová štatistika)
- Kategórie: **KATA:** chlapci, dievčatá : začiatočníci (do 5 rokov)  
chlapci, dievčatá : začiatočníci, pokročilí (6-7 rokov)  
mladší žiaci, mladšie žiačky : začiatočníci, pokročilí (8-9 rokov)  
starší žiaci, staršie žiačky : začiatočníci, pokročilí (10-11 rokov)  
mladší kadeti, mladšie kadetky : začiatočníci, pokročilí (12-13 rokov)  
kadeti, kadetky (14-15 rokov)  
muži, ženy (od 16 rokov)
- Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii začiatočníci : **6.kyu**  
Ak pretekár nastúpi na súťaž v kategórii začiatočníci, nemôže už nastúpiť v kategórii pokročilých.
- Pravidlá pre KATA : **Súťaž kata do 12. rokov – Dodatok SZK k pravidlám WKF, od 12 rokov pravidlá WKF.**  
<http://www.karate.sk/app/cmsFile.php?disposition=a&ID=12075>
- KUMITE: Začiatočníci :** chlapci: -22,-26,-30,+30 kg (6-7 rokov, 60s)  
dievčatá: -20,-24,-28,+28 kg (6-7 rokov, 60s)  
mladší žiaci: -26,-30,-34,+34 kg (8-9 rokov, 60s)  
mladšie žiačky: -27,-32,-37,+37 kg (8-9 rokov, 60s)  
starší žiaci: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)  
staršie žiačky: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)
- Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii začiatočníci (okrem kategórie 6 -7 rokov, ktorá je bez obmedzenia STV) : **6.kyu**
- Pokročilí :** mladší žiaci: -26,-30,-34,+34 kg (8-9 rokov, 60s)  
mladšie žiačky: -27,-32,-37,+37 kg (8-9 rokov, 60s)  
starší žiaci: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)  
staršie žiačky: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)
- Začiatočníci môžu štartovať aj v kategórii pokročilých, ale pretekár môže štartovať len v jednej kategórii kata a v jednej kategórii kumite !**
- Kategórie kumite bez obmedzenia STV:**  
mladší dorastenci: -40,-45,-50,-55,+55 kg (12-13 rokov, 120 s)  
mladšie dorastenky: -40,-47,-52,+52 kg (12-13 rokov, 120 s)  
dorastenci: -52,-57,-63,-70,+70 kg (14-15 rokov, 120 s)

	dorastenky: -47,-54,-61,+61 kg	(14-15 rokov, 120 s)
	juniori: -55,-61,-68,-76,+76 kg	(16-17 rokov, 120 s)
	juniorokky: -48, -53,-59,-66,+66 kg	(16-17 rokov, 120 s)
	muži : BRH	(od 18 rokov, 180 s)
	ženy : BRH	(od 18 rokov, 120 s)
System súťaže :	Kata a kumite – vylučovací systém s repasážou V prípade štartu menej ako 5 pretekárov – každý s každým (Round Robin systém) Každý pretekár môže štartovať iba v jednej vekovej a váhovej kategórii. Pri nízkej účasti pretekárov v kategórii si organizátor vyhradzuje právo spojenia kategórií.	
Pravidlá :	WKF, SZK a platné doplnky týchto propozícií a SsZK kumite – chrániče priehlavkov a holení sú povinné vo farbe modrej resp. červenej, chrániče hrudníka "Body protektor" sú doporučené	
Účastníci :	<b>Otvorená</b> súťaž pre pretekárov s platným preukazom Slovenského zväzu karate (zahraniční pretekári musia byť členom v národnej federácii s členstvom vo WKF)	
Postup na M SR :	Prví 4. pretekári v kategórii pokročilí s členstvom v SsZK z kategórie detí a žiakov	
Protesty :	Písomne s vkladom <b>100 €</b> rieši komisia rozhodcov	
Cesta :	www.mapy.sk, stránka školy <a href="http://sportgymza.edupage.org/">http://sportgymza.edupage.org/</a>	
Informácie :	00421 948 900 425, karateza@karateza.sk	

Tešíme sa na Vašu účasť.

Ing. Jozef Cisarik  
predseda KK Žilina



# PRAVIDLÁ pre KATA DETÍ ZAČIATOČNÍKOV

- **maximálny technický stupeň** pre štart v kategórii: **6. kyu**
- pretekár môže cvičiť **len kata zo ZOZNAMU povinných kata**, pričom **môže kata opakovať**, ale **nie v** bezprostredne **za sebou nasledujúcich kolách**
- ak pretekár **nastúpi** na súťaž **v kategórii začiatočníkov**, **nemôže** už v ten istý deň nastúpiť **v kategórii pokročilých**

KATEGÓRIA	Kata začiatočníkov - detí: <b>5</b> roční
<b>ZOZNAM povinných kata</b>	
<b>Godžu Ryu</b> Taikyoku Džodan Iči Taikyoku Čudan Ni	
<b>Šito Ryu</b> Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan) Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)	
<b>Šotokan</b> Taikyoku Šodan Taikyoku Nidan	

KATEGÓRIA	Kata začiatočníkov - detí: <b>6-7</b> roční
<b>ZOZNAM povinných kata</b>	
<b>Godžu Ryu</b> Taikyoku Džodan Iči Taikyoku Džodan Ni Taikyoku Čudan Iči Taikyoku Čudan Ni Taikyoku Gedan Iči Taikyoku Gedan Ni	
<b>Šito Ryu</b> Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan) Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan) Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan) Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan) Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan)	
<b>Šotokan</b> Taikyoku Šodan Taikyoku Nidan Taikyoku Sandan Taikyoku Jondan Taikyoku Godan	

KATEGÓRIA	Kata <b>začiatočníkov</b> - detí: <b>8-9</b> roční
	Kata <b>začiatočníkov</b> - detí: <b>10-11</b> roční
<b>ZOZNAM povinných kata</b>	
<b>Godžu Ryu</b>	
Taikyoku Džodan Iči	
Taikyoku Džodan Ni	
Taikyoku Čudan Iči	
Taikyoku Čudan Ni	
Taikyoku Gedan Iči	
Taikyoku Gedan Ni	
Taikyoku Kake Uke Iči	
Taikyoku Kake Uke Ni	
Taikyoku Mavaši Uke Iči	
Taikyoku Mavaši Uke Ni	
Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)	
Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)	
<b>Šito Ryu</b>	
Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)	
Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)	
Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan)	
Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan)	
Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan)	
Pinan Nidan (Heian Nidan)	
Pinan Šodan (Heian Šodan)	
Pinan Sandan (Heian Sandan)	
Pinan Jondan (Heian Jondan)	
Pinan Godan (Heian Godan)	
Šinsei Iči	
Šinsei Ni	
Ten No Kata	
Či No Kata	
<b>Šotokan</b>	
Taikyoku Šodan	
Taikyoku Nidan	
Taikyoku Sandan	
Taikyoku Jondan	
Taikyoku Godan	
Heian Nidan	
Heian Šodan	
Heian Sandan	
Heian Jondan	
Heian Godan	

# PRAVIDLÁ pre KATA DETÍ POKROČILÝCH

- **technický stupeň** pre štart v kategóriách pokročilých **nie je obmedzený**
- ak pretekár **nastúpi** na súťaž v kategórii **pokročilých**, **nemôže** už v ten istý deň nastúpiť v kategórii **začiatočníkov**

KATEGÓRIA	Kata pokročilých - detí: <b>6-7</b> roční
<p>Pretekár môže cvičiť vo všetkých kolách <b>len kata zo zoznamu povinných kata</b> (vid' zoznam zozadu listu), pričom vo <b>finálovom kole</b>, t.j. v súboji o 1. miesto môže cvičiť <b>ľubovoľnú tokui kata</b>, alebo aj kata zo zoznamu povinných kata.</p> <p>Pretekár musí <b>v každom kole</b> vykonať <b>iné kata</b>. Kata, ktoré bolo cvičené v predchádzajúcich kolách, nesmie byť cvičené.</p>	

KATEGÓRIA	Kata pokročilých - detí: <b>8-9</b> roční
<p>Pretekár môže cvičiť vo všetkých kolách <b>len kata zo zoznamu povinných kata</b> (vid' zoznam zozadu listu), pričom v <b>semifinálovom kole</b>, t.j. v súboji o postup do finále a zároveň v bezprostrednom <b>súboji o medailu</b> t.j. o 1. alebo 3. miesto môže cvičiť <b>ľubovoľnú tokui kata</b>, alebo aj kata zo zoznamu povinných kata.</p> <p>Pretekár musí <b>v každom kole</b> vykonať <b>iné kata</b>. Kata, ktoré bolo cvičené v predchádzajúcich kolách, nesmie byť cvičené.</p>	

KATEGÓRIA	Kata pokročilých - detí: <b>10-11</b> roční
<p>Pretekár môže cvičiť <b>vo všetkých kolách ľubovoľné kata</b>.</p> <p>Pretekár musí <b>v každom kole</b> vykonať <b>iné kata</b>. Kata, ktoré bolo cvičené v predchádzajúcich kolách, nesmie byť cvičené.</p>	

## ZOZNAM povinných kata

pre kategórie **pokročilých** - detí: **6-7, 8-9** roční

### *Godžu Ryu*

Taikyoku Džodan Iči  
Taikyoku Džodan Ni  
Taikyoku Čudan Iči  
Taikyoku Čudan Ni  
Taikyoku Gedan Iči  
Taikyoku Gedan Ni  
Taikyoku Kake Uke Iči  
Taikyoku Kake Uke Ni  
Taikyoku Mavaši Uke Iči  
Taikyoku Mavaši Uke Ni  
Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)  
Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

### *Šito Ryu*

Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)  
Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)  
Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan)  
Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan)  
Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan)  
Pinan Nidan (Heian Nidan)  
Pinan Šodan (Heian Šodan)  
Pinan Sandan (Heian Sandan)  
Pinan Jondan (Heian Jondan)  
Pinan Godan (Heian Godan)  
Šinsei Iči  
Šinsei Ni  
Ten No Kata  
Či No Kata

### *Šotokan*

Taikyoku Šodan  
Taikyoku Nidan  
Taikyoku Sandan  
Taikyoku Jondan  
Taikyoku Godan  
Heian Nidan  
Heian Šodan  
Heian Sandan  
Heian Jondan  
Heian Godan